

# やさいのかわをむいてみよう!

よういするもの：ピーラー



やさいの  
ポコポコして  
いるところは  
とくに  
ていねいに!

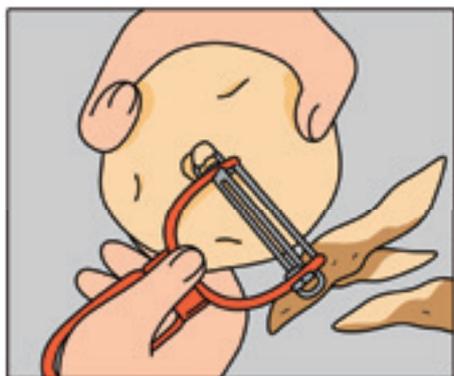
はじめに、やさいのよごれをおとそう。  
かわのまわりについているどろを、  
お水でながしながらあらっていこう。



やさいには、かわを手でむけるものも  
あるよ。玉ねぎはその1つだね。  
かた手でしっかりとをもって、  
うす茶色のかわをむいていこう。  
おとなの人に、きりこみを  
入れてもらおうと、むきやすくなるよ。



ピーラーをつかってかわをむくときは、  
やさいがすべらないようにしっかりと!  
ピーラーのうごく先に手を出すと  
あぶないから気をつけようね。



じゃがいものように「め」があるものは、  
ピーラーのわきをつかってとることができるよ。