

やさいのかわをむいてみよう!

よういするもの：ピーラー



やさいの
ポコポコして
いるところは
とくに
ていねいに!

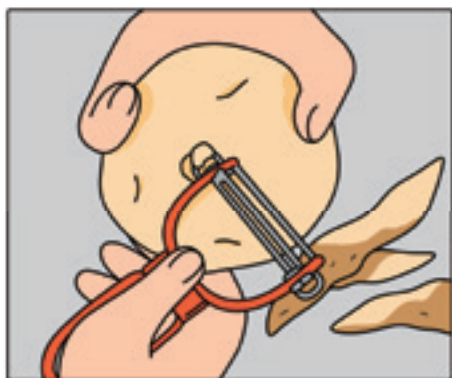
はじめに、やさいのよごれをおとそう。
かわのまわりについているどろを、
お水でながしながらあらっていこう。



やさいには、かわを手でむけるものも
あるよ。玉ねぎはその1つだね。
かた手でしっかりとをもって、
うす茶色のかわをむいていこう。
おとなの人に、きりこみを
入れてもらおうと、むきやすくなるよ。



ピーラーをつかってかわをむくときは、
やさいがすべらないようにしっかりとろう!
ピーラーのうごく先に手を出すと
あぶないから気をつけようね。



じゃがいものように「め」があるものは、
ピーラーのわきをつかってとることができるよ。