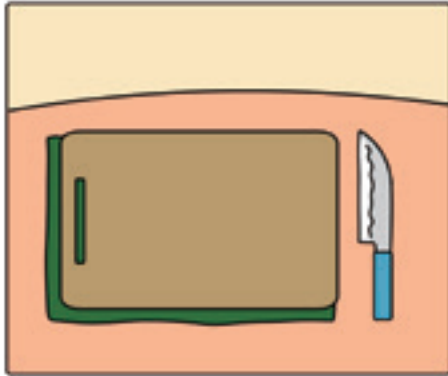




やさいやおにくをきってみよう!

よいするもの：まないた、ほうちょう、ふきん、ビニール手ぶくろ



ほうちょうをつかうときは、
たいらでひろいばしょでやろうね。
まないたの下^{した}に、ぬらしてかたく
しぼったふきんをしいておくと、
まないたがうごかなくて
やりやすくなるね。

おさえる手は丸く、
ねこの手に
しよう



きるときは、おとなの人^{ひと}といっしょに
やろう!
ほうちょうは、もつところのつけねを
しっかりとぎるときりやすいよ。
ゆびをきらないように気^きをつけよう!



やさいはすこし大き^{おお}めにきってみよう。
手^てまえにひくようにうごかすと
きりやすいよ。
かたいところ^{ひと}があったら、
おとなの人^{ひと}におねがいしようね。



おお
大きさは、
ひとくちだい
ひと口大!

うすいおにくは、手^てでちぎることが
できるよ。
手^てがベタベタするので、
ビニール手ぶくろ^てをするとやりやすいよ。
おわったら、かならず石けん^{せっ}で手^てを
あらおう!