



テーブルをふいてみよう!

よういするもの：ふきん



テーブルの上^{うえ}には、ゴミやほこり、
ばいきんがたくさんついているよ。
たべるまえには、テーブルをきれいに
ふこう!



ふきんをぬらしたら、
ちから^{ちから}い^いを入れて、
ギュツとかた〜くしぼろう!



ふきんをひろげて、てのひらくらいの
おお^{おお}大きさにたたんだら、
ゆっくりふいていこう。
カタカナの「コ」の字^じのようにふくと、
キレイにふけるよ。



ふ〜、キレイになったね!
たべたあともおなじように
やってみよう!
たべかすやよごれをキレイにしようね。
スッキリ!